



## Wijkpunt Noord / Activiteiten 2025

Socio adres: Laurastraat 10

### Maandag

Yoga 09.00 - 10.00 uur

Yoga 10.00 - 11.00 uur

Yoga 11.00 - 12.00 uur

Kookgroep 09.00 - 13.00 uur **(1x per maand)**

**Data: 10-03; 07-04; 12-05; 02-06; 01-09; 06-10; 03-11; 01-12**

**Receptbespreking 19-05 en 17-11 om 10.00 uur**

Biljarten / vrij spelen 13.00 - 17.00 uur

Vrije inloop 13.00 - 17.00 uur

Schilderen 14.00 - 16.00 uur

Line Dance 19.00 - 20.00 uur

### Dinsdag

Internationale dans 09.45 - 11.45 uur

Tai Chi 13.30 - 14.30 uur

Tai Chi 14.30 - 15.30 uur

Fotografie 13.30 - 15.30 uur **(iedere even week)**

Gym 15.30 - 16.30 uur

Koersbal 18.30 - 20.30 uur

### Woensdag

Hobby Creatief 09.30 - 11.30 uur

Body work-out 09.30 - 10.30 uur

Gym 09.30 - 10.30 uur

Gym 10.30 - 11.30 uur

Biljarten / competitie 13.00 - 17.00 uur

Vrije inloop 13.00 - 17.00 uur

Tai Chi 19.30 - 20.30 uur

### Donderdag

Vrije inloop 09.00 - 12.00 uur

Hobby 09.30 - 11.30 uur

Vrije inloop 13.00 - 17.00 uur

Biljarten / competitie 13.00 - 17.00 uur

Tai Chi 18.00 - 19.00 uur

### Vrijdag

Vrije inloop 09.00 - 12.00 uur

Biljarten / vrij spelen 09.00 - 12.00 uur

Porselein schilderen 09.30 - 12.00 uur

Gym 10.15 - 11.00 uur

Biljarten / competitie 13.00 - 17.00 uur

Vrije inloop 13.00 - 17.00 uur



## Wijkpunt Noord

### Infobalie

Elke maandag tussen 13.00 - 16.00 uur en elke dinsdag tussen 9.00 – 12.00 uur.

U kunt zonder afspraak terecht voor (hulp)vragen over:

- wonen, werk, inkomen, belastingen, uitkeringen, pensioen, financiën;
- brieven en (invullen van) formulieren;
- psychosociale problematiek;
- juridische kwesties;
- voorzieningen en activiteiten;
- vrijwilligerswerk.

**Maandag: Socio adres: Terbruggen 18 (Bibliotheek: ingang tegenover de kerk)**

**Dinsdag: Socio adres: Terbruggen 16**

**Wanneer blijkt dat ondersteuning naar aanleiding van uw (hulp)vraag langer duurt dan 10 minuten, dient u er rekening mee te houden dat op een andere dag een afspraak met u ingepland zal worden.**

Kunt u niet naar de infobalie komen? Neem dan contact op met Impuls, telefoonnummer 045 - 545 63 51.

### Infobalie Financieel Maatje

Elke woensdag tussen 9.00 - 12.00 uur. U kunt op afspraak terecht voor (hulp)vragen over financiën.

U kunt zich aanmelden via [www.shmparkstad.nl](http://www.shmparkstad.nl). Lukt dit niet, neem dan contact op met Impuls 045 - 545 63 51 of kom naar de Infobalie Wijkpunt Noord.

**Socio adres: Terbruggen 16**

### Jeugd- en jongerenwerk

Jeugd- en jongerenwerk verzorgt in iedere wijk in Kerkrade activiteiten.

Kinderen tussen 4 en 12 jaar zijn welkom in Jongerencentrum The Dream.

De activiteitenplanning wordt wekelijks gedeeld via Facebook Jongerencentrum The Dream.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Impuls, telefoonnummer 045 - 545 63 51.

**Socio adres: Laurastraat 10**

### Team Jeugd & Gezin

Voor al uw vragen over opvoeden en opgroeien.

De medewerkers van Team Jeugd en Gezin bieden ondersteuning/begeleiding bij al uw vragen rondom jeugdigen en opvoeding. Team Jeugd en Gezin verzorgt tevens diverse trainingen voor kinderen en werkt nauw samen met zorgpartners uit de regio. De teamleden zijn te vinden bij alle Kerkraadse scholen en zijn ook aanwezig in uw eigen wijk. Neem gerust contact op via mail [teamjeugdengezin@impulskerkrade.nl](mailto:teamjeugdengezin@impulskerkrade.nl) of telefoonnummer 045 - 545 63 51.

### Beheer

De beheerders van Wijkpunt Noord zijn elke maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.30 uur aanwezig. Telefoonnummer: 045 - 535 19 31. **Socio adres: Laurastraat 10**

**Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Sociaal Werker Wijkpunt Noord,**

**Sandra Spelthan, telefoonnummer 06 - 18 96 46 89 of mailen naar [sspelthan@impulskerkrade.nl](mailto:sspelthan@impulskerkrade.nl).**

Via dit mailadres kunt u zich ook aanmelden voor de digitale nieuwsbrief Wijkpunt Noord.

