



## Wijkpunt Sjevemethoes Activiteiten

### Maandag

- Gym 9.30 - 10.30 uur (Nassastraat 39)
- Gym 10.45 - 11.45 uur (Nassastraat 39)
- Swingdance 9.30 - 10.30 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Swingdance 10.45 - 11.45 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Kom op de soep 12.00 – 15.00 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Handwerken 13.30 - 15.30 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Zit-yoga 14.45 - 15.45 uur (Nassastraat 39)
- Sport en Spel 19.30 - 20.30 uur (gymzaal Hertogenlaan)

### Dinsdag

- Tai Chi 13.00 - 14.00 uur (Nassastraat 39)
- Countryline dance 15.00 - 16.00 uur (Nassastraat 39)
- Tabletgroep 13.30 - 15.00 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Kienen 14.00 - 16.00 uur **in de even week** (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Verrassingsmaaltijd 13.00 uur **in de oneven week** (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)

### Woensdag

- Vrouwengroep 9.00 - 12.00 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Yoga 10.30 - 11.30 uur (Catharinahoes, Lambertistraat 12)
- Yoga 11.30 - 12.30 uur (Catharinahoes, Lambertistraat 12)
- Repaircafé 13.00 - 15.00 uur **laatste woensdag v/d maand** (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)

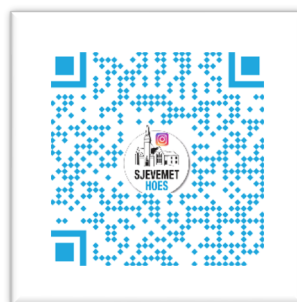
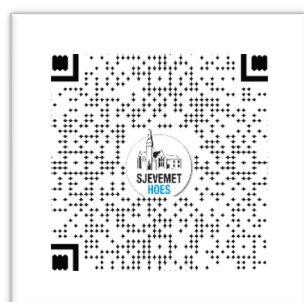
### Donderdag

- Creatieve maatjes 9.30 - 11.30 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Mondriaan Creatief 13.00 – 15.30 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Kom op de soep 12.00 - 15.00 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Bij d'r Sjef / eet activiteit 16.30 - 19.00 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)

### Vrijdag

- Yoga 9.00 - 10.00 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Yoga 10.00 - 11.00 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Tai Chi 10.30 - 11.30 uur (Nassastraat 39)
- Wandelen 13.00 uur **in de even week** (start Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Koersbal/Sjoelen 14.00 - 15.30 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)
- Muziekstudio 16.00 - 16.30 uur (Sjevemethoes, Sint Pieterstraat 3)

**Van maandag t/m vrijdag kunt u vanaf 8.30 tot 16.00 uur terecht in 't Sjevemethoes voor een kop koffie/thee, kleine hap en lunch. De keuken sluit iedere dag om 15.00 uur.**





## Wijkpunt Sjevemethoes Informatie

### Infobalie

Elke dinsdag tussen 9.00 - 13.00 uur.

Elke woensdag tussen 9.00 - 12.00 uur.

Elke donderdag tussen 9.00 - 12.00 uur.

U kunt zonder afspraak terecht voor (hulp) vragen over:

- Werk, inkomen en psychosociale problematiek;
- Uitkeringen, geldzaken, werk, wonen en belastingen;
- Vrijwilligerswerk;
- Voorzieningen en activiteiten;
- Brieven en formulieren;
- Financiële en juridische kwesties.

### **Adres: Sint Pieterstraat 3**

***Lukt het niet op deze dagen? Neem dan contact op met Impuls, telefoonnummer 045 - 545 63 51.***

### Jeugd- en jongerenwerk

Jeugd- en jongerenwerk verzorgt in iedere wijk in Kerkrade activiteiten. Kinderen tussen 4 en 12 jaar zijn welkom in Jongeren centrum The Dream.

De activiteitenplanning wordt wekelijks gedeeld via Facebook Jongeren centrum The Future.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Impuls, telefoonnummer 045 - 545 63 51.

### **Adres: Sint Pieterstraat 3**

### Team Jeugd & Gezin

Voor al uw vragen over opvoeden en opgroeien.

De medewerkers van Team Jeugd en Gezin bieden ondersteuning/begeleiding bij al uw vragen rondom jeugdigen en opvoeding. Team Jeugd en Gezin verzorgt tevens diverse trainingen voor kinderen en werkt nauw samen met zorgpartners uit de regio. De teamleden zijn te vinden bij alle Kerkraadse scholen en zijn ook aanwezig in uw eigen wijk.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Impuls, telefoonnummer 045 - 545 63 51.

### Beheer

De beheerder van Wijkpunt Sjevemethoes is van maandag tot en met donderdag vanaf 8.30 - 16.00 uur bereikbaar en op vrijdag vanaf 8.30 - 12.00 uur.

Telefoonnummer: 045 – 208 33 48

### **Adres: Sint Pieterstraat 3**

***Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Sociaal Werker van Wijkpunt Sjevemethoes, Mariska Vreuls, telefoonnummer 06 – 38 67 83 71 of mailen naar [mvreuls@impulskerkrade.nl](mailto:mvreuls@impulskerkrade.nl).***

***Via dit mailadres kunt u zich ook aanmelden voor de digitale nieuwsbrief Wijkpunt Sjevemethoes.***