



Wijkpunt Bleijerhoes Activiteiten

Bleijerheide: Activiteitenruimte (Ursulastraat 234):

Maandag

Koersbal 09.30 - 12.00 uur

Hobby 13.30 - 16.00 uur

Dinsdag

Yoga 09.45 - 10.45 uur

Body work-out 11.00 - 12.00 uur

Sjoelen 13.00 - 15.30 uur

Woensdag

Tai Chi 08.45 - 09.45 uur

Tai Chi 10.00 - 11.00 uur

Gym 11.30 - 12.30 uur

Yoga 13.30 - 14.30 uur

Tai Chi 18.00 - 19.00 uur

Donderdag

F.O.M. 09.30 - 10.30 uur

Yoga 14.00 - 15.00 uur

Bloemschikken: 1x per maand 19.00 – 20.30 uur

Vrijdag

Tai Chi 09.15 - 10.15 uur

Body work-out 11.00 - 12.00 uur

Schilderen 14.00 - 16.00 uur

Wandelen 4^e vrijdag van de maand start 12.00 uur



Wijkpunt Bleijerhoes Activiteiten

Gymzaal Bleijerheide / Bleijerheidestraat 125:

Dinsdag

Sport en spel 20.00 - 21.00 uur

Bleijerheide: 'D'r jemuutlieje ek' / (Vroenstraat 145, aanleunwoningen Vroenhof):

Woensdag

Zit yoga 11.15 - 12.15 uur

Centrum: MSK (Niersprinkstraat 2):

Maandag

Tai Chi 09.15 - 10.15 uur

Yoga 10.30 - 11.30 uur

Dinsdag

Ismakogie 10.00 - 11.00 uur

Ismakogie 11.00 - 12.00 uur

Donderdag

Tai Chi 09.30 - 10.30 uur

Tai Chi 10.30 - 11.30 uur

Vrijdag

Mindfulness 09.30 – 10.30 uur

Centrum: SGL (Caspar Sprokelstraat 4):

Dinsdag

Zumba 18.30 - 19.30 uur

Fitness voor mannen 19.30 - 20.30 uur

Donderdag

Zit yoga 17.30 - 18.30 uur

Body fit 17.30 - 18.30 uur

Fitness voor vrouwen 18.30 - 19.30 uur

Fitness voor mannen 19.30 - 20.30 uur



Wijkpunt Bleijerhoes Activiteiten

Centrum: 'd'r Maatkroam' (Marktstraat 106 B):

Dinsdag

Zit yoga 16.00 - 17.00 uur

Centrum: 't Stift / activiteitenruimte 'de Sjorring' (Hammolenweg 7):

Dinsdag

Schilderen 10.00 - 12.00 uur

Holz: Catharinahoes (Lambertistraat 12)

Dinsdag

Yoga 09.00 - 10.00 uur

Yoga 10.00 - 11.00 uur

Yoga 11.00 - 12.00 uur

Woensdag

Yoga 09.30 - 10.30 uur

Donderdag

Gym 10.30 - 11.30 uur

Voor meer informatie over activiteiten kunt u contact opnemen met de voorzitter van Kerngroep-Zuid, Riet Geurts, telefoonnummer: 06 -12 26 08 88 of met de Sociaal Werker van Wijkpunt Bleijerhoes, Sandra Spelthan, telefoonnummer Impuls: 045 - 545 63 51 of mailen naar sspelthan@impulskerkrade.nl.



Wijkpunt Bleijerhoes

Informatie / spreekuren

Infobalie

Elke dinsdag tussen 14.00 - 16.00 uur.

U kunt terecht met persoonlijke (hulp)vragen, vragen over vrijwilligerswerk in de wijk, voorzieningen en activiteiten en voor uitleg van brieven en eenvoudige formulieren.

U kunt zonder afspraak terecht.

Adres: Nico Ploumstraat 8

Spreekuur Bureau Sociaal Raadslieden (BSR) / Maatschappelijk Werk (MW)

Elke woensdag en vrijdag tussen 9.00 - 12.00 uur.

U kunt terecht voor informatie over financiële of juridische kwesties.

BSR helpt u graag op weg bij het oplossen van problemen rond uitkeringen, geldzaken, werk, wonen en belastingen.

MW helpt u bij hulpvragen op het gebied van werk, inkomen en psychosociale problematiek.

U kunt zonder afspraak terecht.

Geldwijzerwinkel adres: Martin Buberplein 21

Lukt het niet op deze dagen? Neem dan contact op met Impuls, telefoonnummer: 045 - 545 63 51.

Jeugd- en jongerenwerk

Jeugd- en jongerenwerk verzorgt in iedere wijk in Kerkrade activiteiten. Kinderen tussen 4 en 12 jaar zijn welkom in Jongerencentrum The Mix.

De activiteitenplanning wordt wekelijks gedeeld via Facebook Jongerencentrum The Mix.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Impuls, telefoonnummer 045 - 545 63 51.

Adres: Ursulastraat 234

Team Jeugd & Gezin

Voor al uw vragen over opvoeden en opgroeien.

De medewerkers van Team Jeugd en Gezin bieden ondersteuning/begeleiding bij al uw vragen rondom jeugdigen en opvoeding. Team Jeugd en Gezin verzorgt tevens diverse trainingen voor kinderen en werkt nauw samen met zorgpartners uit de regio.

De teamleden zijn te vinden bij alle Kerkraadse scholen en zijn ook aanwezig in uw eigen wijk.

Neem gerust contact op via mail teamjeugdengezin@impulskerkrade.nl of telefoonnummer 045 - 545 63 51.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Sociaal Werker van Wijkpunt Bleijerhoes,

Sandra Spelthan, telefoonnummer 06 – 18 96 46 89 of mailen naar sspelthan@impulskerkrade.nl.

Via dit mailadres kunt u zich eveneens aanmelden voor de digitale nieuwsbrief Wijkpunt Bleijerhoes.