

**Wijkpunt Noord**

**Weekprogramma**

**Maandag**

Yoga 09.00 - 10.00 uur

Yoga 10.00 - 11.00 uur

Naaigroep 10.00 - 12.00 uur

Yoga 11.00 - 12.00 uur

Kookgroep 09.00 - 13.00 uur (1x per maand)

Biljarten / vrij spelen 13.00 - 17.00 uur

Vrije inloop 13.00 – 17.00 uur

Schilderen 14.00 - 16.00 uur

Line Dance 19.00 - 20.00 uur

**Dinsdag**

Internationale dans 09.30 - 11.30 uur

Tai Chi 13.30 - 14.30 uur

Tai Chi 14.30 - 15.30 uur

Fotografie 14.00 - 16.00 uur (iedere oneven week)

Gym 15.30 - 16.30 uur

Koersbal 19.30 - 20.30 uur

**Woensdag**

Hobby Creatief 09.30 - 11.30 uur

Body Workout 09.30 - 10.30 uur

Gym 09.30 - 10.30 uur

Gym 10.30 - 11.30 uur

Biljarten / competitie 13.00 - 17. 00 uur

Vrije inloop 13.00 - 17.00 uur

Tai Chi 19.30 - 20.30 uur

**Donderdag**

Vrije inloop 09.00 - 12.00 uur

Hobby 09.30 - 12.00 uur

Vrije inloop 13.00 - 17.00 uur

Biljarten / competitie 13.00 - 17.00 uur

Tai Chi 18.00 - 19.00 uur

**Vrijdag**

Vrije inloop 09.00 - 12.00 uur

Biljarten / vrij spelen 09.00 - 12.00 uur

Porselein schilderen 09.30 - 12.00 uur

Gym 10.15 - 11.00 uur

Biljarten / competitie 13.00 - 17.00 uur

Vrije inloop 13.00 - 17.00 uur

***Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met de Sociaal Werker van Wijkpunt Noord,***

***Sandra Spelthan, telefoonnummer 06 - 18 96 46 89 of mailen naar*** [***sspelthan@impulskerkrade.nl***](mailto:sspelthan@impulskerkrade.nl)***.***



**Wijkpunt Noord**

**Informatie / spreekuren**

**Infobalie Wijkpunt Noord**  
Elke maandag tussen 13.00-14.00 uur.

U kunt terecht met persoonlijke (hulp)vragen, vragen over vrijwilligerswerk in de wijk, voorzieningen en activiteiten.

U kunt zonder afspraak terecht. Adres: Laurastraat 10

**Spreekuur Bureau Sociaal Raadslieden (BSR)**  
Elke dinsdag tussen 9.00-12.00 uur.

U kunt terecht voor informatie over financiële of juridische kwesties.

BSR helpt u graag op weg bij het oplossen van problemen rond uitkeringen, geldzaken, werk, wonen en belastingen.

U kunt zonder afspraak terecht. Adres: Terbruggen 16

**Spreekuur Maatschappelijk Werk**  
Elke dinsdag tussen 12.30-14.00 uur.

U kunt terecht voor hulpvragen op het gebied van werk, inkomen en psychosociale problematiek.

U kunt zonder afspraak terecht. Adres: Terbruggen 16

**Lukt het niet op deze dagen? Neem dan contact op met Impuls, telefoonnummer 045 - 545 63 51.**

**Jeugd- en jongerenwerk**

Jeugd- en jongerenwerk verzorgt in iedere wijk in Kerkrade activiteiten. Kinderen tussen 4 en 12 jaar zijn welkom in Jongerencentrum The Dream. De activiteitenplanning wordt wekelijks gedeeld via

Facebook Jongerencentrum The Dream.

Voor meer informatie, mail Lars Dekkers [ldekkers@impulskerkrade.nl](mailto:ldekkers@impulskerkrade.nl) of app via telefoonnummer 06 - 43 46 30 04.

Adres: Laurastraat 10

**Team Jeugd & Gezin**

Voor al uw vragen over opvoeden en opgroeien.  
De medewerkers van Team Jeugd en Gezin bieden ondersteuning/begeleiding bij al uw vragen rondom jeugdigen en opvoeding. Team Jeugd en Gezin verzorgt tevens diverse trainingen voor kinderen en werkt nauw samen met zorgpartners uit de regio. De teamleden zijn te vinden bij alle Kerkraadse scholen en zijn ook aanwezig in uw eigen wijk. Bart Thonen is uw aanspreekpunt in Kerkrade-Noord. Neem gerust contact op via mail  
[bthonen@impulskerkrade.nl](mailto:bthonen@impulskerkrade.nl) of telefoonnummer 06 – 48 42 24 98.

**Beheer**  
De beheerders van Wijkpunt Noord zijn elke maandag tot en met vrijdag tussen 9:00-12.00 uur en 13.00-16.30 uur aanwezig. Telefoonnummer: 045 - 535 19 31. Adres: Laurastraat 10

**Voor overige informatie kunt u contact opnemen met Sociaal Werker, Sandra Spelthan via mail** [**sspelthan@impulskerkrade.nl**](mailto:sspelthan@impulskerkrade.nl) **of telefoonnummer 06 - 18 96 46 89.**

**Via dit mailadres kunt u zich eveneens aanmelden voor de digitale nieuwsbrief Wijkpunt Noord.**

