

 **Activiteitenoverzicht Kerkrade West**

**Maandag**
Tai Chi 1 (Sjtaaterhoes) 09.30-10.30 u

Tai Chi 2 (Sjtaaterhoes) 11.00-12.00 u
Tai Chi (Westhoes) 12.00-13.00 u
Biljarten (Firenschat) 13.00-17.00 u Zumba Gold (Sjtaaterhoes) 18.30-19.30 u

**Dinsdag**

Gym (Westhoes) 09.00-10.00 u
Yoga (Westhoes) 09.00-10.00 u
Koersbal (Sjtaaterhoes) 10.00-12.00 u
Gym (Westhoes) 10.15-11.15 u
Body & Mind (Sjtaaterhoes) 10.15-11.15 u
Actief wandelen (Sjtaaterh.) 11.15-12.15 u
Tai Chi (Westhoes) 11.30-12.30 u
Country Linedance (Westh.) 13.00-14.00 u
Biljarten (Firenschat) 13.00-17.00 u
Bewegen op muziek (Westh.)20.00-21.00 u

**Woensdag**

Sport & Spel 1 (Singelweg) 09.00-10.00 u
Yoga (Westhoes) 09.00-10.00 u
Sport & Spel 2 (Singelweg) 10.00-11.00 u
Schilderen (Westhoes) 10.00-12.00 u Yoga (Westhoes) 10.15-11.15 u
Sport & Spel 3 (Singelweg) 11.00-12.00 u
Yoga 4 (Sjtaaterhoes) 10.30-11.30 u

Biljarten (Firenschat) 13.00-17.00 u Tai Chi 3 (Sjtaaterhoes) 14.30-15.30 u

Yoga 2 (Sjtaaterhoes) 16.45-17.45 u
Yoga 3 (Sjtaaterhoes) 18.00-19.00 u

**Donderdag**

Yoga 1 (Sjtaaterhoes) 09.00-10.00 u
Yoga (Westhoes) 09.00-10.00 u Boetseren 1 (Sjtaaterhoes) 10.00-13.00 u

Swingdance (Westhoes) 10.15-11.15 u
Gym (Westhoes) 11.30-12.30 u
Schilderen 1 (Sjtaaterhoes) 13.30-15.00 u

Biljarten (Firenschat) 13.00-17.00 u
Boetseren 2 (Sjtaaterhoes) 14.00-17.00 u
Hobby / handwerken (Westh)14.00-16.00 u

**Vrijdag**

Boetseren 3 (Sjtaaterhoes) 10.00-13.00 u
Schilderen 2 (Sjtaaterhoes) 10.30-12.00 u
Biljarten (Firenschat) 13.00-17.00 u
Body & Mind (Sjtaaterhoes) 14.00-15.00 u

Voor meer informatie omtrent het aanbod, locatie, inschrijving of een proefles van de activiteiten kunt u contact opnemen met de infobalie.

Dit op maandag, dinsdag of donderdag tussen 10.00-12.00

Bezoekadres: 't Westhoes

Anemonenstraat 16

Telefoon 045 200 2000

Voor informatie, vragen of ideeën omtrent voorzieningen in Kerkrade West kunt u contact opnemen met de Sociaal Werker van Wijkpunt West.

Rob Hendrikx.

0638631490

rhendrikx@impulskerkrade.nl



**Wijkpunt ’t Westhoes**

Heeft u vragen? Wij kunnen helpen!

**Infobalie**

Inloop elke maandag, dinsdag en

Donderdag tussen 10.00-12.00 uur.

U kunt terecht met uw persoonlijke vragen maar ook met vragen over vrijwilligerswerk het wijkpunt zelf of in de wijk, voorzieningen en activiteiten.

U kunt zonder afspraak terecht.

**Spreekuur Maatschappelijk Werk**

Inloop elke maandag van 12.30-14.00uur.

U kunt terecht voor hulpvragen op het gebied van werk, inkomen en psycho-sociale problematiek.

U kunt zonder afspraak terecht.

**Spreekuur Bureau Sociaal Raadslieden**

Inloop elke maandag en woensdag

tussen 9.00-12.00 uur.

U kunt terecht voor praktische hulp-verlening, zoals: aanvraag toeslagen, kwijtscheldingen en voor allerlei juridische vragen.

U kunt zonder afspraak terecht.

Lukt het niet op deze dagen? Neem dan

contact op met Impuls, tel. 045 545 6351

voor het maken van een afspraak.



**Wijkpunt ’t Westhoes**

Impuls maakt onderdeel uit van

wijkteam West in wijkpunt ’t Westhoes.

Adres Anemonenstraat 16

 6466 SZ Kerkrade

Telefoon 045 200 2200

E-mail info@westhoes.nl

Website [www.westhoes.nl](http://www.westhoes.nl)

**Ontmoetingsactiviteiten Westhoes:**

Er worden door het wijkteam e.a.

organisaties wekelijks of maandelijks

speciale ontmoetingsactiviteiten

georganiseerd:

**Maandag:**

Klik en tik cursus 10.00-12.00 u

Kaarten 14.00-17.15 u

**Woensdag:**

Iedereen kan wandelen 09.30-11.00 u

Koffie-uurtje buurt 14.00-16.00 u

**Donderdag:**

Kienen 12.45-17.00 u

Kaarten 13.00-17.30 u

**Vrijdag:**

Taalcafé 10.00-12.00 u

(1e vrijdag van de maand)

Kom op de soep 12.00-13.00 u

Koffie-uurtje 13.00-16.00 u

**Zaterdag:**

Repaircafé 10.00-12.30 u

(3e zaterdag van de maand)



**Openingstijden wijkpunt:**

Maandag 08.30-24.00 u

Dinsdag 08.30-24.00 u

Woensdag 08.30-24.00 u

Donderdag 08.30-24.00 u

Vrijdag 08.30-24.00 u